**A alegria do domingo**

Mas aquele a quem Deus ressuscitou não sofreu decomposição.  “Portanto, meus irmãos, quero que saibam que mediante Jesus é proclamado o perdão dos pecados a vocês. Por meio dele, todo aquele que crê é justificado de todas as coisas das quais não podiam ser justificados pela Lei de Moisés. Atos 13:37-39 NVI

Domingo para você talvez seja um dia de descanso, ou o dia que você separa para ver os familiares ou até mesmo para organizar as coisas para a semana que se inicia. Há mais de dois mil anos, na Páscoa, não foram coisas assim que preencheram um certo domingo.

Imagine como terá sido aquele domingo de Páscoa: as mulheres se prepararam para ir ver o túmulo de Jesus, crucificado e morto na sexta-feira, e ungir o seu corpo com especiarias aromáticas. Ao chegar no túmulo, a enorme e pesada pedra que o fechava havia sido removida e o corpo de Jesus não estava lá. (Mt. 16:1-6)

Antes de ser crucificado, Jesus avisara que ressuscitaria ao terceiro dia (Mc. 8:31), contudo, aquelas mulheres e os discípulos esqueceram dessa promessa, apegando-se apenas ao sofrimento daquela sexta-feira tão sangrenta.

Não sei qual é o seu sofrimento e por qual sexta-feira você tem passado em sua vida, mas precisamos nos apegar à alegria de um domingo que transbordou vida, que nos garantiu a paz eterna e a salvação.

Alegre-se na ressurreição de Cristo! Lembre-se que todo o nosso sofrimento e todo pecado foi pendurado com Ele naquela cruz e que com a Sua ressurreição vieram a esperança e a certeza de que Ele perdoa as nossas falhas e também que nenhuma dor é para sempre. A maior alegria Ele já nos concedeu, que é a certeza da vida eterna ao Seu lado.

Oração

Pai amado, Deus poderoso e pleno em bondade, glórias ao Teu santo nome pelo presente que foi Jesus Cristo. Glórias a Ti pelo sacrifício que nos deu vida eterna. Graças a Ti, não precisamos ter medo do futuro, pois tudo está debaixo do Teu controle e até a morte está debaixo das Tuas mãos. Que lembremos todos os dias que Tu és Deus de milagre e que não precisamos temer as sextas-feiras, pois o domingo reserva grandes maravilhas. Exultamos em Ti, pois Cristo ressuscitou. Aleluia!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. Por qual ou quais sextas-feiras você tem passado?

2. Você percebe a importância de desviar o foco das dificuldades que você tem enfrentado para focar nas bênçãos que Deus tem derramado na sua vida?

3. Quais estratégias podem ser utilizadas a fim de que a chama da esperança e da alegria no Senhor estejam sempre acesas?

Sabrina Guimarães

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)